

令和六年
七月号

太陽の都 だより

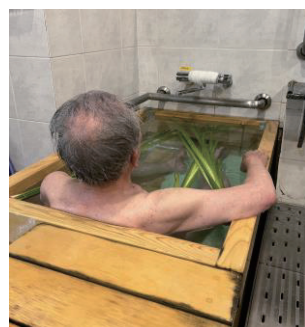
発行所 ●医療法人社団 博栄会 介護老人保健施設「太陽の都」〒115-0051 東京都北区浮間 2-1-13 TEL03-3558-8881 FAX 03-3558-8831

責任者 伊藤

行事報告

◎菖蒲湯

五月恒例の菖蒲湯を行いました。
「端午の節句」が終わってからになりましたが皆様、「今年もこの季節が来たのかあ」「菖蒲の臭いがいいねえ」などのお言葉も聞かれ好評でした。



◎花園

五月に入り陽気もよくなり、道端や街角のあちこちで色々な花が目につくようになりました。今年はずいぶん暑くなりました。次は肌寒さを感じるような日になったり、体調管理もおぼつかない春です。



利用者様の理解を得て撮影しています。

博栄会グループニュース

区民検診のご案内

区民検診（北区特定検診、後期高齢者健康診査・無料）のご案内

当院では令和六年度北区特定検診を実施しております。

年に一度のこの機会にぜひ区民検診を受けられることをお勧めいたします。

◎期間

二〇二四年六月一日（土）～二〇二五年一月三十一日（金）

◎対象

・北区の国民健康保険に加入の四十～七十四歳の方（昭和二十五年四月一日～昭和三十年三月三十一日に生まれた方）

・北区の後期高齢者医療制度にご加入の方

（昭和二十五年三月三十一日以前に生まれた方）

◎受診方法

対象者へは北区より事前に受診券が送付されます。

電話にて予約の上、健康保険証をお持ちになり当日ご来院ください。

◎予約・お問い合わせ

赤羽中央総合病院

〇三（三九〇二）〇三三八（代）

浮間中央病院

〇三（三九〇七）八七一（代）

◎ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくお問い合わせください。

食中毒予防について

食中毒は、レストランや居酒屋などの飲食店で食べる食事だけでなく、家庭での食事でも発生しています。食中毒から家族を守るのは、お店で食材を選んで買い物し、家庭で調理する皆さん自身です。食中毒予防のポイントをまとめました。家族みんなが一緒に楽しみながら料理や食事ができるよう、ご活用ください。

《つけない》

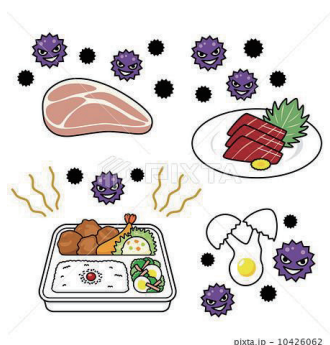
調理をする前やおむつの交換をした後など、手を洗いを徹底しましょう。

《ふやさない》

素早く調理をして、早めに食べるようにしましょう。

《やっつける》

食材は中心部まで十分に加熱し、肉や魚などを使った後の調理器具は、洗剤で洗って、熱湯をかけて殺菌しましょう。



pixta.jp - 10426062

食中毒予防の3原則は、

つけない!

ふやさない!

やっつける!

<近況報告>

様・ご家族様

担当：